



ベストスマイル



朝のあいさつでプラスの心

先日、ある研修会で「皆さんは、朝起きたら『おはよう』と言っていますか。ご主人は奥さんに、奥さんはご主人に、そして家族で『おはよう』と言っていますか。」と問いかけられました。

我が家は家族で『おはよう』と交わしているかなと思いながら聞いていました。その講師は、最後に「夫婦円満、家庭円満の秘訣は朝の挨拶にあります。もし、挨拶をしていないのなら、明日からでもぜひ行ってください。きっと変わります。」と結ばれました。

さて、『おはよう』という朝の挨拶は、「自分の心を開いて相手に向き合う」ための一言です。自分から心を開くわけですから、少し勇気が必要です。そして、朝の挨拶は、挨拶をする相手に対して、次の3つの意味を込めた言葉だと思います。

1. 相手の存在を認める（あなたは私にとって大切な人）
2. 相手の幸せを祈る（今日も1日、どうかご無事で）
3. 相手との良好な関係を願う（今日も1日、よろしく）

これらはどれも『プラスの心』です。朝の挨拶の習慣が無かった人が『おはよう』と言うことを習慣にすることで、プラスの生活習慣にすることもできると思います。

私たちの心は、プラスにもマイナスにも働きます。だからこそ、毎日の小さな行いを通して、プラスの心の生活習慣を心掛けたいものです。

本校には、『笑顔ソムリエ』と言うものがあります。

㊦ そろえる ㊦ 無言掃除 ㊦ 立腰 ㊦ 笑顔で挨拶

自分にできることを通して、プラスの心を生活習慣にしていけば、きっと自分も幸せになり、周りにも幸福感を与えることができそうです。

まずは、朝の挨拶から各家庭で取り組んでみましょう。



今週26日（金）は、今年度初めての授業参観があります。お忙しいかと思いますが、ぜひ元気に学習している子供たちの姿をご覧になられて下さい。なお、当日は、学級（学年）懇談会やPTA総会も行われますので、こちらにもぜひご参加ください。

○授業参観	13:40~14:25
○1~3年懇談会	14:45~15:00
○4~6年懇談会	15:05~15:20
○PTA総会	15:30~16:30

学校 HP に案内文を掲載していますのでご確認ください。